

＼ 日本一やさしい出会いとおわかれドリル /



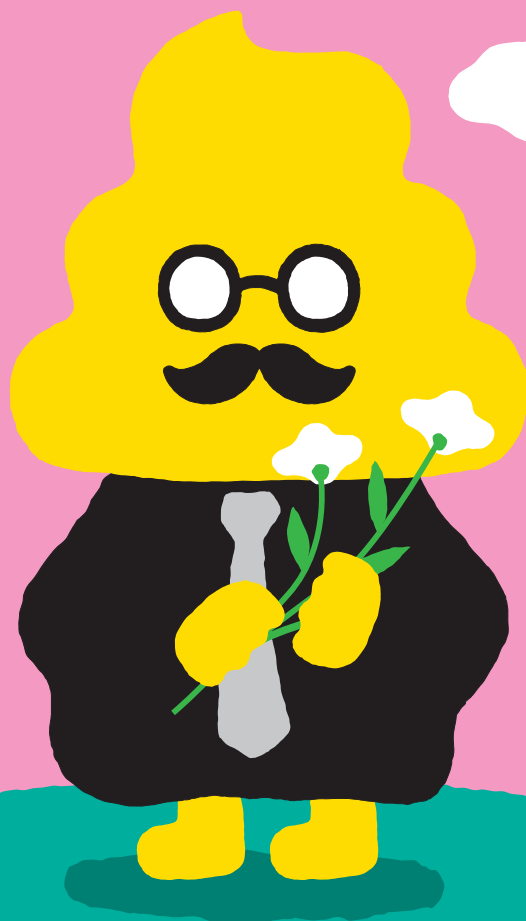
広済堂グループ
東京博善

× うんこドリル

出会いとおわかれ

わかりやすい
解説イラスト付き

出会いとおわかれについて
よくわかる！



うんこ
出会いと
おわかれの
コラボに成功！

うんこ先生



もんだい1

□□□□^{はい こと ば}に入る言葉は？

- | | | | |
|----------|------|----------|-----|
| A | おわかれ | B | うんこ |
| C | テレビ | D | テスト |

おし 教え1

で あ
出会いがあれば、わかれもあるのじゃ

こたえ

A



なぜ？

ひと い あいだ
人は、生きている間に、たくさんの人や生きものと出会う
のう。じゃが、どんな出会いもいつの日か、引っ越し・
そつぎょう てん こう せい ちよう
卒業・転校・成長などでわかれる日がやってくるもの
じゃ。わかれがあるからこそ、出会いやいっしょにすごす
ときが大切な時間になるのじゃ。

もんだい2



おわかれのとき、
どのような気持ちで向き合うとよい？

A

きばった
きも
気持ち

B

まじめすぎる
きも
気持ち

C

どんな気持ち
きも
でもいい

おし 教え2

おわかれのときの^{きも}気持ちは、
^{ひと}人それぞれでいいのじゃ

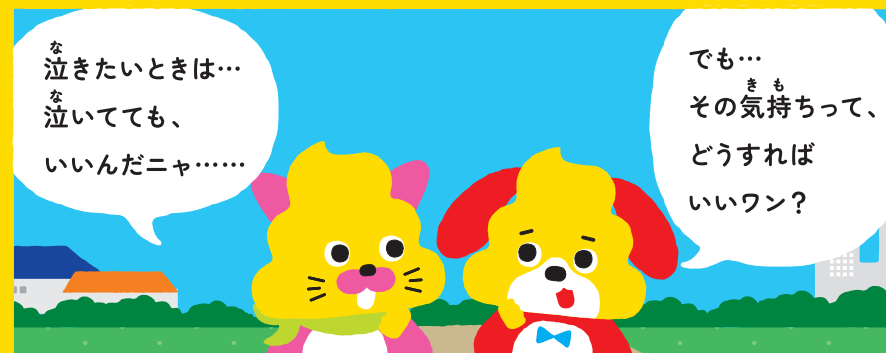
こたえ



なぜ？

さみしい、悲しい、ありがとうという^{かんしゃ}感謝の^{きも}気持ち、
泣きたい、笑顔でいたい…同じ^{おな}わかれでも、^{ひと}人によって
感じることはちがうものじゃ。どの^{きも}気持ちも決^{けつ}してまち
がいではないぞい。キミ^{じしん}自身が^{かん}感じた^{きも}気持ちを^{だいじ}大事に
していいのじゃ！

もんだい3



^{きも}気持ちはどうすれば^{つた}伝わる？

^あ当てはまるものをすべてえらぼう！

A

^{ことば}言葉にする

B

^{こころ}心^むを無にする

C

うんこをする

D

^{こうどう}行動にする

教え3

気持ち^{きも}は、言葉^{ことば}や行動^{こうどう}にしておもてに出^だすと、
整理^{せいり}できるのじゃ



なぜ？

「ありがとう」「またね」と口に出したり、手紙に書いたりすると、相手にもその気持ちが伝わるし、自分の気持ちもよりはっきりとわかってくるものじゃ。だれかと話をしたり、思い出をふり返るのも気持ちを整理するのによい方法じゃぞい。そうして気持ちを言葉や行動にしていこううちに、悲しい気持ちも少しずつ落ち着いてくる。そうすることで、おわかれと向き合う力につながるのじゃ。

もんだい4



おわかれは、どんな力になる？

- A うんこをきばる力 ^{ちから}
- B うし すす 後ろに進む力 ^{ちから}
- C まえ すす 前に進む力 ^{ちから}
- D とき と 時を止める力 ^{ちから}

おし 教え4

ちゃんとした「おわかれ」は、
いつしか前に進む力になるのじゃ

こたえ

C



まえ すす
すぐに前に進もうと
あせらなくていいぞい
ひとりひとりのペースで
まえ すす たいせつ
前に進むことが大切じゃ

なぜ？

なに い
何も言わずにおわかれをすると、心に引っかけりがのこ
ることがあるのじゃ。それは、引っこしや卒業、死など、
どんなおわかれにも言えることじゃぞい。だから、きちんと
「おわかれ」することが、気持ちに区切りをつけるため
にも大事なのじゃな。その区切りが次の一歩をふみ出す
ちから になる！ じゃが、区切りがつくまでの時間は人それ
ぞれじゃ。あせらずに、自分のペースで前に進むのじゃ。

もんだい5



かんが
そういうことを考えておると、
せかい み かた
世界の見え方が、
かわってくるものじゃ

き も
気持ちが、
ちょっと
は き
晴れた気が
するニャ……

なんだか…
まえ あし かる
前より、足が軽いワン



どうやら……
みち
道が、ひらいたようじゃな

それぞれあてはまる言葉^{こと ば}をえらんで
正しい文章^{ただ ぶん しょう}をつくろう

$\left\{ \begin{array}{l} \text{あいて} \\ \text{相手} \\ \text{うんこ} \end{array} \right\}$
を
 $\left\{ \begin{array}{l} \text{たいせつ おも こころ} \\ \text{大切に思う心} \\ \text{もらしそうな心} \end{array} \right\}$
が、
 $\left\{ \begin{array}{l} \text{みらい} \\ \text{未来} \\ \text{うんこ} \\ \text{トイレのとびら} \end{array} \right\}$
をひらく

こたえ

あいて たいせつ おも こころ
相手を大切に思う心が、
みらい
キミの未来をひらくのじゃ

あいて おも れんしゅう
わかれのときに相手を思うことは、やさしさをみがく練習じゃ。
おも
その思いやりは、きっとこれから出会う人との関係にも生きてくるぞい。
ひと たいせつ こころ じしん みらい
人を大切にできる心は、キミ自身の未来をひらくのじゃ！



であ
出会いも、わかれも、
ひと い
人と生きるかぎり、ついてくる
じゃがな……
そのひとつひとつが、
おお
キミを大きくしてくれるのじゃ

…うん！そうだね





すこ おも だ

少し、思い出してみよう



1

これまでに、「またね」や「さよなら」を
い
言ったことはあるかな？



.....

.....

.....

.....



3

い ^{ことば} えた ^{ことば} 言葉、い ^{ことば} えなかった ^{ことば} 言葉はあったかな？



.....

.....

.....

.....



2

そのとき、どんな ^{きも} 気持ちだったかな？



.....

.....

.....

.....



4

^{おも} ^だ ^{きも} 思い出すだけでも、
その ^{きも} 気持ちはちゃんと ^{たいせつ} 大切なものです。



.....

.....

.....

.....



「またね」も「さよなら」も、
^{つた} ^{きも} ^{たいせつ} 伝えようとした ^{きも} 気持ちが大切じゃ。
きっと ^{あいて} 相手にとどいておるぞい



こうさいどう とうきょうはくぜんかぶしきがいしゃ
広済堂グループは、お葬式やお別れの
て つか ぶんさつ いんさつ
お手伝いしたり、印刷などさまざまな
かたち しょうほう とど ひと しごと
形で情報を届けたり、人と仕事をつな
い だりして、みんなが安心してくらせる
しゃかい と く
社会づくりに取り組んでいます。これ
かろうじょう せうしき ゆた す
からも、人々の暮らしをより豊かで住み
やすいものにし、未来につながる新しい
う だ
しくみやサービスを生み出していきます。



とうきょうはくぜん とうきょうはくぜん
東京博善・四ツ木斎場

とうきょうはくぜんかぶしきがいしゃ とうきょうはくぜん
東京博善株式会社は、お別れをする場所
かろうじょう せうしき いんさつ
ある「火葬場」や「斎場」を運営している会社
です。1887年から100年以上、「社会に善を博める」という思いを
たいせつ とうきょう く おこな かろう おお にな
大切にしながら、東京23区で行われる火葬の多くを担ってきました。
また、東京都内6カ所(町屋、落合、堀ノ内、代々幡、桐ヶ谷、四ツ木)で
かろうじょう せうしき しせつ うんえい
火葬場やお葬式ができる施設を運営しています。みんなが大切な人
との最後の お別れを安心してできるよう、社会を支えている会社です。

※都内6カ所の各斎場で「地域感謝の集い」イベントをやっているよ！
詳しくは東京博善のホームページを見てね。

うんこ 出会いとおわかれ ドリル



生きるための知識を
うんこで学ぶのじゃ！

QRをよみこんで、
アプリにチャレンジ！▶

<https://world.unkogakuen.com>



監修

東京博善株式会社

ホームページ <https://www.tokyohakuzen.co.jp/>

発行

株式会社文響社

ホームページ <https://bunkyoisha.com>

お問い合わせ info@bunkyoisha.com